



Action Parc

Mythes et réalités
sur la drogue.



Mythes ou réalités ?

15 vrai ou faux sur les drogues

1. Un joint de cannabis peut causer autant de problèmes pulmonaires que 4 à 10 cigarettes de tabac ordinaire.
2. Les effets du cannabis ne sont pas dangereux si l'on conduit un véhicule à moteur.
3. L'amphétamine, aussi appelée «speed», est produite dans des laboratoires contrôlés.
4. L'amphétamine est composée de plusieurs substances, dont des produits en vente dans les quincailleries.
5. Le cannabis n'est pas plus nocif qu'il y a 30 ans.
6. Aujourd'hui, les propriétés thérapeutiques du THC sont reconnues scientifiquement pour stimuler l'appétit chez les patients faibles souffrant de maladies graves.
7. Une étude affirme que les personnes prédestinées à la schizophrénie voient leurs symptômes précipités lorsqu'elles commencent à consommer pendant l'adolescence.
8. L'amphétamine peut aider à développer des problèmes de santé mentale.
9. Les adolescents ne peuvent pas devenir alcooliques puisque ça ne fait pas assez longtemps qu'ils consomment.
10. L'amphétamine peut causer de l'acné majeure et la décalcification des os.
11. La cocaïne est parfois coupée ou allongée avec divers produits comme le verre et le bicarbonate de soude.
12. Les consommateurs réguliers d'amphétamine sont portés à prendre d'autres substances.
13. Au Québec, la drogue est présente depuis les années 1970, en raison du phénomène «hippie» qui valorisait un retour à la nature et des valeurs comme le pacifisme et la liberté sexuelle.
14. L'adolescence est la période de la vie la plus sollicitée pour fumer, consommer de l'alcool et de la drogue.
15. L'alcool rend sexy.



Action Parc
depuis
15 ans

Réponses

1. Réalité. Le cannabis fumé fournit 50% plus de goudron qu'une marque populaire de tabac.
2. Mythe. Le cannabis est un perturbateur du système nerveux central. Il provoque des altérations du fonctionnement cérébral de la perception, de l'humeur, de la mémoire et de la coordination.
3. Mythe. Le «speed» est fabriqué dans des laboratoires clandestins. On ne peut être certain de la composition de ces comprimés.
4. Réalité. L'amphétamine est l'addition de produits chimiques (solvant industriel, drano, lithium de batterie...) et de médicaments en vente libre.
5. Mythe. Les concentrations en THC sont plus élevées dans les produits d'aujourd'hui.
6. Réalité. Lorsque consommé, le THC produit une baisse du taux de sucre sanguin dans le corps créant une hypoglycémie, qui contribue à l'augmentation de l'appétit.
7. Réalité. La consommation intensive de dérivés de cannabis favorise l'arrivée de troubles psychotiques chez les adolescents prédisposés génétiquement.
8. Réalité. Le corps s'épuise sous l'effet du «speed», ce qui entraîne une grande nervosité et parfois des psychoses ou de la paranoïa.
9. Mythe. Les risques sont liés à la quantité bue et à la fréquence de la consommation.
10. Réalité. Les substances chimiques qui se retrouvent dans les comprimés agissent sur le métabolisme et la croissance.
11. Réalité. La "poudre" vendue sur le marché clandestin contient de 3% à 35% de cocaïne. Elle peut être allongée avec du verre, du sucre, du lactose ou toutes sortes d'autres produits.
12. Réalité. Les consommateurs de «speed» sont portés à consommer d'autres substances pour contrer la perte des effets ou pour diminuer certains symptômes, tels l'insomnie, la dépression ou l'impuissance.
13. Mythe. C'est après la Seconde Guerre mondiale, soit à la fin des années 1940, que l'on commença à entendre parler des drogues autres que l'alcool.
14. Réalité. Il s'agit d'une période propice aux premières expériences, le plus souvent motivées par la curiosité ou la recherche de nouvelles sensations.
15. Mythe. L'alcool trouble le jugement, les perceptions et rend moins timide. Sous l'effet de l'alcool, certaines personnes peuvent accepter d'avoir des relations sexuelles protégées ou non. Il est donc possible de s'exposer à des risques liés à la santé.